

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: О.В. Привалова



МЕНЮ

День 1 Понедельник 01.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,1	11,66	40,25	295,45
Блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	600,0	16,16	16,46	94,4	594,09

МЕНЮ

День 1 Понедельник 01.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
Блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,72
Итого	660,0	18,71	19,61	109,73	694,56

ШКОЛЫ: О.В. При

MEHIO

Возрастная категория **1-4 класс**

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	0,976	0,96	6,16	62,4
Котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
Макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
Итого	560,0	18,94	22,0	73,91	594,94

Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Консервы закусочные (икра кабачковая)	100	1,6	16,26	10,27	83,2
Котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
Макароны отварные с маслом	180	6,87	7,3	38,35	246,60
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
Итого	640,0	21,47	38,77	89,73	683,44

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы О.В. Привалова

МЕНЮ



День 3 среда 03.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133,00
какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
Итого	560,0	18,0	21,0	82,4	592,2

МЕНЮ

День 3 среда 03.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	11	11,4	44,4	326,00
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133,00
какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
Итого	610,0	20,1	23,8	98,6	673,7

УТВЕРЖАЮ
О.В. Пру...

О.В. Привалова

Возрастная категория 1-4 класс

Возрастная категория **5-11 класс**

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Овощи по сезону (огурец свежий; солёный)	100	0,8	0,1	1,9	12
Котлета рыбная с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
Рис припущенный	180	10,8	12	47,6	266,6
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	640,0	27,18	21,96	88,14	584,22

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

О.В. Привалова



МЕНЮ

День 5 пятница 05.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,7	246,87
Сыр порциями	10	2,3	2,9	0	35,87
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	560,0	15,5	10,9	85,8	506,3

МЕНЮ

День 5 пятница 05.09.2025

Неделя 1

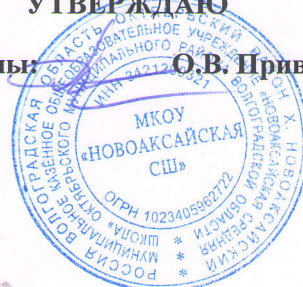
Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	10,8	7,98	48,37	308,5
Сыр порциями	10	2,3	2,9	0	35,87
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	610,0	17,7	12,5	95,5	567,9

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: О.В. Привалова



МЕНЮ

День 6 Понедельник 08.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Овощи натуральные в нарезке(помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2
Котлета куриная с соусом сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,7	184,87
Макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	42,32
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Итого	560	20,05	19,48	71,86	525,69

МЕНЮ

День 6 Понедельник 08.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Овощи натуральные в нарезке(помидор)	100	1,1	0,2	2,8	22
Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	11,28	12,55	6,7	184,87
Макароны отварные с маслом	150,0	6,87	7,3	38,35	246,60
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Итого	640	22,53	21,01	79,59	602,19

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: О.В. Привалова



МЕНЮ

День 7 Вторник 09.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,5	264,55
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	570	15,41	15,7	79,52	524,47

МЕНЮ

День 7 Вторник 09.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	630	15,79	18,78	90,15	590,6

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

О.В. Привалова



МЕНЮ

День 8 Среда 10.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Котлеты печеночные из п/ф с соусом сметанным и луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25
Картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
Свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
Итого	540	17,996	17,34	63,19	504,55

МЕНЮ

День 8 Среда 10.09.2024

Неделя 2

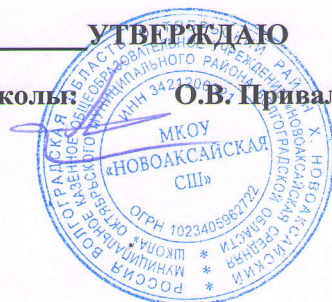
Сезон зимний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Котлеты печеночные из п/ф с соусом сметанным и луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25
Картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64
Свекла отварная с растительным маслом	100	0,8	6,01	8,26	92,8
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
Итого	620	19,326	20,11	76,57	590,71

Директор школы

О.В. Привалова



МЕНЮ

День 9 Четверг 11.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150
Фрукт свежий яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133
Какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7

МЕНЮ

День 9 Четверг 11.09.2025

Неделя 2

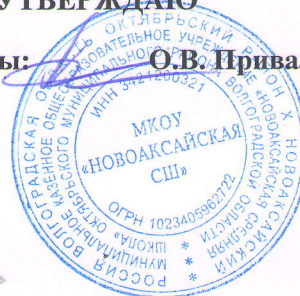
Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180
Фрукт свежий яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133
Какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
Итого	660,0	16,3	18,1	72,6	527,7

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: О.В. Привалова



МЕНЮ

День 10 Пятница 12.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Овощи консервированные (зелёный горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52
Плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133,00
Итого	510,0	25,26	13,92	84,65	574,78

МЕНЮ

День 10 Пятница 12.09.2025

Неделя 2

Сезон зимний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Овощи консервированные (зелёный горошек)	100	3	3,9	6,3	70,2
Плов из птицы	230	19,42	11,34	29,2	348,06
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6
Хлеб пшеничный.	50	3,85	1,2	26,7	133,00
Итого	580,0	29,44	19,12	78,14	651,86

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

О.В. Привалова



МЕНЮ

День 1 Понедельник 15.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,1	11,66	40,25	295,45
Блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	600,0	16,16	16,46	94,4	594,09

МЕНЮ

День 1 Понедельник 15.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
Блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,72
Итого	660,0	18,71	19,61	109,73	694,56

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ

О.В. Привалова



МЕНЮ

День 2 вторник 16.09.2025

Неделя 1

Сезон зимний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	0,976	0,96	6,16	62,4
Котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
Макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
Итого	560,0	18,94	22,0	73,91	594,94

МЕНЮ

День 2 вторник 16.09.2025

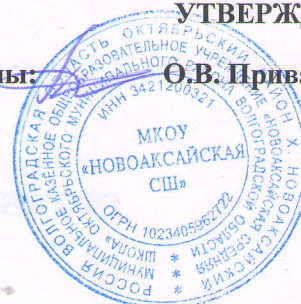
Неделя 1

Сезон зимний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Консервы закусочные (икра кабачковая)	100	1,6	16,26	10,27	83,2
Котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
Макароны отварные с маслом	180	6,87	7,3	38,35	246,60
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
Итого	640,0	21,47	38,77	89,73	683,44

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: **О.В. Привалова**



МЕНЮ

День 3 среда 17.09 .2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133,00
какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
Итого	560,0	18,0	21,0	82,4	592,2

МЕНЮ

День 3 среда 17.09 .2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	11	11,4	44,4	326,00
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133,00
какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
Итого	610,0	20,1	23,8	98,6	673,7

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ

О.В. Привалова



МЕНЮ

День 4 четверг 18.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Овощи по сезону (огурец свежий; солёный)	60	0,48	0,06	1,14	7,2
Котлета рыбная с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,6	10	39,67	267,08
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	560,0	19,89	19,68	74,11	553,3

МЕНЮ

День 4 четверг 18.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Овощи по сезону (огурец свежий; солёный)	100	0,8	0,1	1,9	12
Котлета рыбная с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
Рис припущенный	180	10,8	12	47,6	266,6
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	640,0	27,18	21,96	88,14	584,22

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ

О.В. Привалова



МЕНЮ

День 5 пятница 19.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,7	246,87
Сыр порциями	10	2,3	2,9	0	35,87
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	560,0	15,5	10,9	85,8	506,3

МЕНЮ

День 5 пятница 19.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	10,8	7,98	48,37	308,5
Сыр порциями	10	2,3	2,9	0	35,87
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	610,0	17,7	12,5	95,5	567,9

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

О.В. Привалова



МЕНЮ

День 6 Понедельник 22.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Овощи натуральные в нарезке(помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2
Котлета куриная с соусом сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,7	184,87
Макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	42,32
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Итого	560	20,05	19,48	71,86	525,69

МЕНЮ

День 6 Понедельник 22.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Овощи натуральные в нарезке(помидор)	100	1,1	0,2	2,8	22
Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	11,28	12,55	6,7	184,87
Макароны отварные с маслом	150,0	6,87	7,3	38,35	246,60
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Итого	640	22,53	21,01	79,59	602,19

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ

О.В. Привалова



МЕНЮ

День 7 Вторник 23.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,5	264,55
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	570	15,41	15,7	79,52	524,47

МЕНЮ

День 7 Вторник 23.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	630	15,79	18,78	90,15	590,6

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

О.В. Привалова



МЕНЮ

День 8 Среда 24.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Котлеты печеночные из п/ф с соусом сметанным и луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25
Картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
Свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
Итого	540	17,996	17,34	63,19	504,55

МЕНЮ

День 8 Среда 24.09.2024

Неделя 2

Сезон зимний

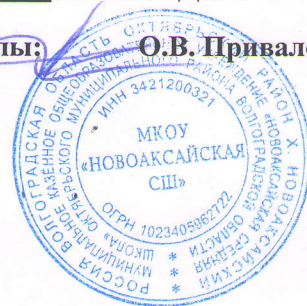
Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Котлеты печеночные из п/ф с соусом сметанным и луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25
Картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64
Свекла отварная с растительным маслом	100	0,8	6,01	8,26	92,8
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
Итого	620	19,326	20,11	76,57	590,71

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

О.В. Привалова



МЕНЮ

День 9 Четверг 25.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150
Фрукт свежий яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133
Какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7

МЕНЮ

День 9 Четверг 25.09.2025

Неделя 2

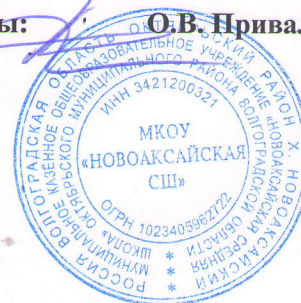
Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180
Фрукт свежий яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133
Какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
Итого	660,0	16,3	18,1	72,6	527,7

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: О.В. Привалова



МЕНЮ

День 10 Пятница 26.09.2025

Неделя 2

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Овощи консервированные (зелёный горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52
Плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133,00
Итого	510,0	25,26	13,92	84,65	574,78

МЕНЮ

День 10 Пятница 26.09.2025

Неделя 2

Сезон зимний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Овощи консервированные (зелёный горошек)	100	3	3,9	6,3	70,2
Плов из птицы	230	19,42	11,34	29,2	348,06
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133,00
Итого	580,0	29,44	19,12	78,14	651,86

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: **О.В. Привалова**



МЕНЮ

День 1 Понедельник 29.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,1	11,66	40,25	295,45
Блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	600,0	16,16	16,46	94,4	594,09

МЕНЮ

День 1 Понедельник 29.09.2025

Неделя 1

Сезон осенний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
Блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,72
Итого	660,0	18,71	19,61	109,73	694,56

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

О.В. Привалова



МЕНЮ

День 2 вторник 30.09.2025

Неделя 1

Сезон зимний

Возрастная категория 1-4 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Консервы закусочные (икра, кабачковая)	60	0,976	0,96	6,16	62,4
Котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
Макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
Итого	560,0	18,94	22,0	73,91	594,94

МЕНЮ

День 2 вторник 30.09.2025

Неделя 1

Сезон зимний

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК					
Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Калорийность
Консервы закусочные (икра, кабачковая)	100	1,6	16,26	10,27	83,2
Котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
Макароны отварные с маслом	180	6,87	7,3	38,35	246,60
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
Итого	640,0	21,47	38,77	89,73	683,44