

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор

Привалова О.В.

Подписано цифровой подписью: Привалова О.В.
DN: cn=Привалова О.В., o=МКОУ "НОВОАКСАЙСКАЯ СШ", ou, email=newaksai@yandex.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01 11:53:31 +03'00'

1 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с сыром	50		6,1	8,7	14,8	162	3	2017
Каша "Дружба"	150		6,5	8,3	25,1	211	356	2022
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	500	130,50	16,0	19,2	75,7	541		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор

При
вало
ва
О.В.

Подписано
цифровой
подписью:
Привалова О.В.
DN:
sn=Привалова
О.В., o=МКОУ
"НОВОАКСАЙСКА
Я СШ", ou,
email=newakskai@y
andex.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01
11:55:31 +03'00'

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Плов из птицы	200		16,4	19,9	34,8	354	291	2017
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	500	130,50	20,2	20,8	67,7	508		

Утверждаю:
ИП Чекуников О.А.
О.А. Чекуников

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малолетних семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор

Прива
лова
О.В.

Подписано цифровой
подписью: Привалова
О.В.
DN: cn=Привалова О.В.,
o=МКОУ
"НОВОАКСАЙСКАЯ СШ",
ou,
email=newaksai@yandex
.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01
12:05:58 +03'00'

3 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Котлеты, биточки, шиндели (из говядины)	90		12,4	14,8	11,8	231	268	2017
Бобовые отварные	150		14,1	6,9	33,5	255	306	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	530	130,50	29,7	22,4	78,8	636		

семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Прив
алов
а О.В.

Подписано
цифровой подписью:
Привалова О.В.
DN: cn=Привалова
О.В., o=МКОУ
"НОВОАКСАЙСКАЯ
СШ", ou,
email=newaksai@yan
dex.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01
12:06:56 +03'00'

4 день

Утверждаю:
И.И. Чекушков

О.А. Чекунов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом и соусом молочным	230		23,3	15,3	45,9	368	395	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Кондитерские изделия	30		3,8	4,1	14,0	91		
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	500	130,50	30,0	20,2	92,5	605		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор

Прива
лова
О.В.

Подписано цифровой
подписью: Привалова
О.В.
DN: cn=Привалова О.В.,
o=МКОУ
"НОВОАКСАЙСКАЯ ЦШ",
ou,
email=newaksai@yandex
.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01 12:07:35
+03'00'

5 день

Утверждаю:
ИП Чекунов О.А.
О.А. Чекунов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (отрупы или помидоры свежие, отрупы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Котлеты или биточки рыбные любительские	90		11,7	10,6	8,6	179	467	2022
Картофель отварной	150		3,6	5,8	28,6	176	310	2017
Чай фруктовый	200		0,2	0,0	12,2	43	783	2022
Хлеб из пшеничной муки	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	530	130,50	18,5	17,1	67,9	490		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор

Привалов О.В.

Подписано цифровой подписью: Привалов О.В.
DN: cn=Привалов О.В., o=МКОУ "НОВОАКСАЙСКАЯ СШ", ou, email=newaksai@yandex.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01 12:08:15 +0300

6 день

Утверждено: 15
ИН Чекуников О.А.
О.А. Чекуников

в день								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с маслом	40		4,5	7,5	14,9	136	1	2017
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160		7,5	8,9	28,3	217	181	2017
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток знаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	500	130,50	15,4	18,6	79,0	521		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: **Привалова О.В.**
 Подписано цифровой подписью: Привалова О.В., DN: cn=Привалова О.В., o=МБОУ "НОВОАКСАЙСКАЯ СШ", ou, email=newaksai@yandex.ru, c=RU
 Дата: 2026.09.01 12:08:53 +03'00'

Утверждаю:
 ИП Чекушков О.А.
 О.А. Чекушков

7 день

7 день								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные, капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Гречка из мяса птицы	100		8,4	10,3	9,4	126	580	2022
Макаронные изделия отварные	150		5,3	6,2	35,3	221	309	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	540	130,50	16,9	17,2	78,2	497		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малолетних семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор

Привалова О.В.

Подписано цифровой подписью: Привалова О.В.
DN: cn=Привалова О.В., o=МКОУ "НОВОАКСАЙСКАЯ СШ", ou, email=newaksai@yandex.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01 12:09:25 +03'00'

8 день

Утверждено:
ИП Чекуников О.А.
Александровский районный отдел образования

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (отуфы или помидоры свежие, отуфы или помидоры соевые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Шницель рубленый куринный	90		11,7	11,2	14,6	189	622	2022
Рис с овощами	150		3,5	4,6	33,5	180	665	2022
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	530	130,50	18,4	16,5	76,6	501		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор

Привалова
О.В.

Подписано цифровой подписью: Привалова О.В.
DN: cn=Привалова О.В., o=МКОУ "НОВОАКСАЙСКАЯ СШ", ou, email=newaksai@yandex.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01 12:10:06 +03'00'

9 день

Утверждаю:
И.И. Чекунов О.А. Чекунов

9 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
Бутерброд с повидлом	55		4,4	5,9	27,8	156	2	2017	
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150		6,7	7,6	24,4	156	182	2017	
Шоколы свежие	100		1,5	0,5	21,0	96	338	2017	
Кофейный напиток знаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022	
Итого за прием пищи:	505	130,50	15,6	15,8	99,2	532			

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малолетних семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор

Привалова О.В.

Подписано цифровой подписью: Привалова О.В. DN: cn=Привалова О.В., o=МКОУ "НОВОАКСАЙСКАЯ СШ", ou, email=newaksai@andex.ru, c=RU Дата: 2026.09.01 12:10:47 +03'00'

10 день

Утверждаю:
И.И. Чекунов О.А. Чекунов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Тфтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90		10,0	14,1	21,6	223	279/331	2017
Каша вязкая гречневая	150		4,7	5,0	22,3	169	303	2017
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,0	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	530	130,50	17,8	19,8	72,4	524		