

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: **Привалова О.В.**
 Директор



Примем пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	1 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
				Пищевые вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
Бутерброд с сыром	50			6,1	8,7	14,8	162	3	2017
Каша "Дружба"	200			8,6	11,1	33,5	281	356	2022
Плоды свежие	100			0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200			3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	550	130,50		18,1	22,0	84,1	611		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Привалова О.В.
Директор

Подписано цифровой подписью: Привалова О.В.
DN: cn=Привалова О.В., o=МКОУ "НОВОДАНСКИЙ СШ", ou, email=newwksai@yandex.ru, c=RU
Дата: 2024.09.01 12:19:50 +03'00'

2 день

		2 день								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак										
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996		
Плов из птицы	200		16,4	19,9	34,8	354	291	2017		
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022		
Хлеб из муки пшеничной	50		3,3	1,0	22,0	110	23	2022		
Итого за прием пищи:	550	130,50	24,9	21,2	80,6	576				

ЧЕРНЫШОВ
Утверждено:
И.И. Чернышов
О.И. Чернышов

Сотласовано:
Директор

Прив
алов
а О.В.

Подписано
цифровой подписью
Привалова О.В.
DN: cn=Привалова
О.В., o=МКОУ
"НОВОАКСАЙСКАЯ
СШ", ou,
email=newaksai@yan
dex.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01
12:20:26 +03'00'

3 день



А. Чекунков

3 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996	
Котлеты, биточки, пинцены (из говядины)	100		13,7	16,4	13,1	256	268	2017	
Бобовые отварные	180		16,9	8,3	40,2	306	306	2017	
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А		
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022	
Итого за прием пищи:	610	130,50	37,9	25,6	95,3	758			

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Привалова О.В.
Директор

Подписано цифровой подписью: Привалова О.В., о-МБОУ "НОВОНИКАЙСКАЯ СШ", ou, email=newakal@yandex.ru, c-BU Date: 2026.09.01 12:20:58 +0300'

4 день



Утверждаю:
И.П. Чекунов О.А.
Александрович
О.А. Чекунов

4 день								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость района, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	250		25,3	16,6	49,9	400	395	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Кондитерские изделия	50		6,3	6,8	23,3	152		
Хлеб из муки пшеничной	50		3,3	1,0	22,0	110	23	2022
Итого за прием пищи:	550	130,50	35,1	24,4	110,2	720		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Привалова О.В.

Подписано цифровой подписью: Привалова О.В.
DN: cn=Привалова О.В., o=МКОУ "НОВОАКСАЙСКАЯ СШ", ou, email=newaksai@yandex.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01 12:21:35 +03'00'

Утверждено:
ЧЕКУНОВ
ИП Чекунов О.А.
АЛЕКСАНДРОВ О.А. Чекунов

5 день

		5 день								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость района, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак										
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996		
Котлеты или биточки рыбные любительские	100		13,3	12,5	4,8	196	467	2022		
Картофель отварной	180		4,3	7,0	35,0	211	310	2017		
Чай фруктовый	200		0,2	0,0	10,2	43	783	2022		
Хлеб из пшеничной муки	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022		
Итого за прием пищи:	610	130,50	24,9	20,4	77,0	588				

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Привалова О.В.
Директор

Подписано цифровой подписью: Привалова О.В.
DN: cn=Привалова О.В., o=МКОУ "НОВОАКСАЙСКАЯ СШ", ou, email=newaksai@yandex.ru, c=RU
Data: 2026.09.01 12:22:31 +03'00'

6 день



6 день								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с маслом	40		4,5	7,5	14,9	136	1	2017
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210		10,8	11,7	37,1	284	181	2017
	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Фрукты свежие	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Кофейный напиток злаковый на молоке	550	130,50	18,7	21,4	87,8	588		
Итого за прием пищи:								

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Привалова О.В.
Директор

Подписано цифровой подписью: Привалова О.В.
DN: cn=Привалова О.В., o=МКОУ "НОВОАКСАЙСКАЯ СШ", ou, email=newaksai@yandex.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01 13:10:34 +03'00'

7 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	Т.24	1996
Гуляш из мяса птицы	100		8,4	10,3	9,4	126	580	2022
Макаронные изделия отварные	180		6,4	7,4	42,4	265	309	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	610	130,50	22,1	18,6	93,8	587		

Согласовано:
Директор

Прива
лова
О.В.

Подписано цифровой
подписью: Привалова
О.В.
DN: cn=Привалова О.В.,
o=МКОУ
"НОВОАКСАЙСКАЯ СШ",
ou,
email=newaksai@yandex
.ru, c=RU
Data: 2026.09.01
13:11:11 +03'00'

8 день

ОА/Некуйнов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			8 день					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
Шницель, рубленый куриный	100		13,0	12,4	16,2	210	622	2022
Рис с овощами	180		4,2	5,3	40,2	216	665	2022
Рис с овощами	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Чай с сахаром	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Хлеб из муки пшеничной	610	130,50	24,5	18,6	93,4	604		
Итого за прием пищи:								

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор

Привал
ова О.В.

Подписано цифровой подписью:
Привалова О.В.
DN: cn=Привалова О.В., o=МБОУ
"НОВОАКСАЙСКАЯ СШ", ou,
email=newakskaj@yandex.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01 13:11:48 +03'00'

9 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с повидлом	55		4,4	5,9	27,8	156	2	2017
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200		9,1	10,3	32,5	208	182	2017
Фрукты свежие	100		1,5	0,5	21,0	96	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	555	130,50	18,0	18,5	107,3	584		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малолетних семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор

Привалов О.В.

Подписано
цифровой подписью:
Привалова О.В.
DN: cn=Привалова
О.В., o=МКОУ
НОВОАКСАЙСКАЯ
СШ, ou,
email=newaksai@yan
dex.ru, c=RU
Дата: 2026.09.01
13:12:32 +03'00'

10 день

10 день									
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соевые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	г.24	1996	
Тертые (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90		10,0	14,1	21,6	223	279/331	2017	
Каша вязкая гречневая	180		5,6	6,0	24,7	203	303	2017	
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022	
Итого за прием пищи:	600	130,50	22,9	21,0	83,3	604			

